

Orthomolekulare Medizin

Unter der Orthomolekularen Medizin wird der Einsatz von lebenswichtigen Vitaminen, Spurenelementen, Mineralien und Mikronährstoffen zur Steigerung der körperlichen Vitalität, Abwehrkraft, Regenerations- und Anpassungsfähigkeit verstanden. Es sind Substanzen, die normalerweise im Körper vorkommen und für die Gesundheit erforderlich sind.

Essentielle orthomolekulare Substanzen können beispielsweise in folgenden Situationen supplementiert werden:

- bei erhöhtem Bedarf resp. Verbrauch von Mikronährstoffen durch Sport, Stress, Erkrankung
- bei mangelhafter Versorgung als Folge von Zivilisationskost und Lebensführung

In einer Haarmineralanalyse werden 38 Parameter gemessen. Alle Mineralien, alle Spurenelemente und alle Schwermetalle. Im Gegensatz zur Blutuntersuchung ermöglicht die Haarmineral-Analyse einen Einblick in die Mineralstoff- und Spurenelementversorgung in langsam wachsenden Körperzellen. Je nach Länge der analysierten Haare erhält man einen Überblick über die Nährstoffversorgung in derjenigen Zeitspanne, in der das Haar gewachsen ist (bei 3-4 cm Haarlänge entspricht das ca. 3-4 Monaten). Die Haarmineral-Analyse ist eine zuverlässige Methode zur Bestimmung von Metallintoxikationen und des Mineralstoffstatus im Körper.

Toxische Elemente	Referenzbereich	Messwert	Vorwerte	moderat	hoch	sehr hoch
Aluminium	0 - 12	7.9		██████████		
Antimon	0 - 0.2	0.02		█		
Arsen	0 - 0.2	0.02		█		
Beryllium	0 - 0.1	< 0.002				
Bismuth	0 - 0.5	1.89		████████████████████		
Blei	0 - 3.3	0.63		█		
Cadmium	0 - 0.12	< 0.01				
Gold	0 - 0.3	< 0.02				
Nickel	0 - 0.8	0.19		█		
Palladium	0 - 0.1	0.01		█		
Platin	0 - 0.1	< 0.01				
Quecksilber	0 - 1.0	0.65		██████████		
Silber	0 - 1.2	0.09		█		
Thallium	0 - 0.1	< 0.01				
Titan	0 - 8.0	22.54		██		
Uran	0 - 0.2	0.03		█		
Zinn	0 - 1.2	3.48		██		
Zirkonium	0 - 0.5	0.04		█		

Mineralstoffe / Spurenelemente	Referenzbereich	Messwert	Vorwerte	tief	normal	hoch
Calcium	400 - 2500	3573				████████████████████
Magnesium	25 - 130	209.3				████████████████████
Phosphor	115 - 180	184				████████████████████
Zink	145 - 220	216				████████████████████
Chrom	0.04 - 0.3	0.10			██████████	
Mangan	0.07 - 0.4	1.26				████████████████████
Molybdän	0.02 - 0.2	0.04			██████████	
Kupfer	10 - 27	13.3			██████████	
Eisen	6 - 14	12.3			██████████	
Selen	0.45 - 1.4	0.56			██████████	
Natrium	2 - 100	21.5			██████████	
Kalium	1 - 50	19.2			██████████	
Silicium	20 - 100	300.7				████████████████████
Cobalt	0.02 - 0.3	0.06			██████████	
Strontium	0.7 - 7.0	8.9				████████████████████
Barium	0.3 - 3.0	1.97			█	
Vanadium	0.005 - 0.1	0.015			██████████	
Bor	0.14 - 3.5	0.33			██████████	
Germanium	0.05 - 0.4	< 0.08			██████████	
Lithium	0.01 - 0.2	< 0.010			██████████	

Orthomolekulare Substanzen sind keine Arzneimittel und werden daher nicht von der Krankenkasse Grundversicherung übernommen. Eine Rückerstattung durch die Zusatzversicherung für Komplementärmedizin ist bei einzelnen Versicherern möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.