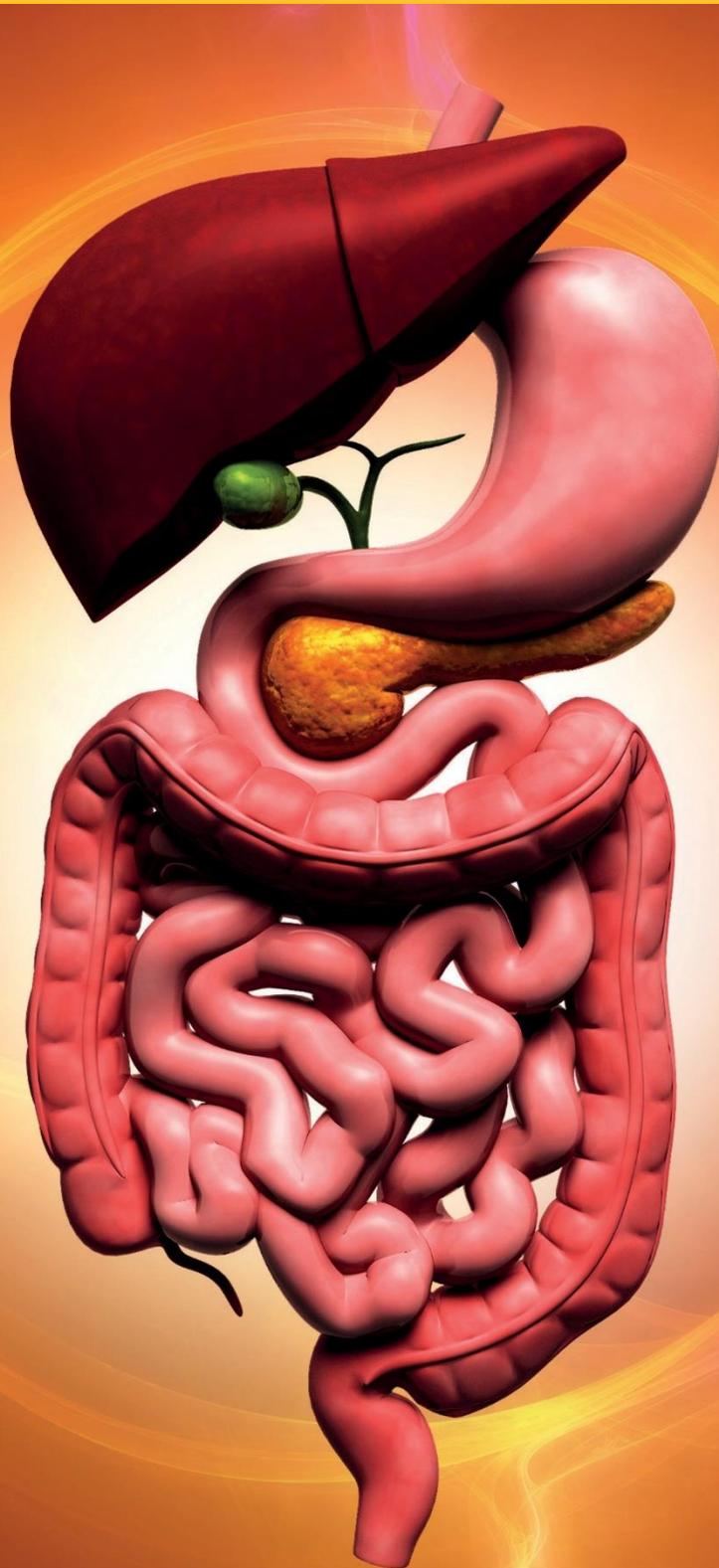


DIE DARMKUR



Erstinfos zu den Darmkuren - Ihre Vorteile

Warum eine Darmkur?



Ernähren Sie sich gesund?

Durch lange Lagerung und Transportwege, der Einsatz von Chemikalien, haben unsere Lebensmittel einen Grossteil der Vitalstoffe verloren. Deshalb ist der Körper ständig in einer Unterversorgung und somit nicht mehr in der Lage, richtig zu funktionieren. Besonders der Darm leidet unter dieser Unterversorgung und setzt giftige Darmschlacken an, die wiederum verhindern, dass wichtige Nährstoffe aufgenommen werden. Zudem wird die Darmflora nach und nach zerstört.

Je gesünder die Darmflora, umso geringer die Gefahr für chronische, aber auch akute Krankheiten.

Der Aufbau der Darmflora ist eine wichtige Komponente einer jeden Therapie und gehört überdies zu den effektivsten präventiven Massnahmen, die man kennt. Besonders nach der Einnahme von Antibiotika sollte umgehend die Darmflora wieder aufgebaut werden.



Bei welchen Erkrankungen ist eine Verbesserung möglich?
Viele Kurteilnehmer berichten uns über deutliche Linderungen bis hin zur Heilung

Bei Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall, Blähungen) + Neigung zu Pilzinfektionen (Haut, Darm, Mund- oder Rachenschleimhaut) + nach Einnahme von Antibiotika + Gewichtsreduktion + Antriebslosigkeit, andauernde Müdigkeit, schlapp und keine Energie + Rheuma und Gelenkbeschwerden + Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten + Selbstheilungskräfte aktivieren + Autoimmunerkrankungen + Häufige Infektionen der Atemwege (Erkältung, Angina, Bronchitis etc.) + Depressionen, Angstzustände + Wechseljahresbeschwerden + u.v.m.

Insgesamt ist es das Ziel, ein vitales und schönes Leben zu führen. Unsere Kurteilnehmer berichten über ein neues Lebensgefühl mit einer anderen strahlenden Ausstrahlung. Sie haben schönere Haut und Haare bekommen sowie ein festeres Bindegewebe. Mal ganz abgesehen von den vielen gesundheitlichen Verbesserungen.

11 Argumente, warum eine Darmkur so wichtig ist

1. Gesundheitsvorsorge

Die Oberfläche des Darms ist so gross wie ein Fussballfeld und beinhaltet 80 % unseres Immunsystems. Ist der Darm verschlackt, bekommt der Körper ernsthafte Probleme. Das Resultat sind Krankheiten! Deshalb ist eine regelmässige Reinigung des Darms überlebenswichtig.

2. Darmflora regenerieren

Durch ungesunde Lebensweise und falsche Ernährung haben mehr als 90 % der Bevölkerung eine gestörte Darmflora. Das findet man schon bei Kleinkindern durch Verzicht auf Stillen, Genussmittelgifte, falsche Ernährung, Antibiotika. Neben Entwicklungsstörungen fallen auch Verhaltensstörungen auf.

3. Verschlackungen und Schleimschichten

Die Schleimschichten auf den Darmwänden bilden sich zunächst als Schutz gegen die Sünden bei der Nahrungsaufnahme. Wenn aber ständig falsch gegessen wird und ein Mineralienmangel vorliegt, werden die Schichten immer dicker und behindern schliesslich die Aufnahme der Nährstoffe. Durch unsere Darmkur werden diese beseitigt.

4. Unterversorgung des Körpers verhindern

Die Verkrustungen des Darms mit Schleimschichten führen zur eingeschränkten Resorption der Nährstoffe und damit zur Unterversorgung des Körpers mit Vitalstoffen. Mit unserer Darmkur werden lebenswichtigen Stoffe wieder aufgenommen und Gifte ausgeschieden.

5. Selbstvergiftung des Körpers verhindern

Diese sogenannte Toxämie kann zu vielen chronischen Krankheiten führen und hat ihre Ursache meist in den Schleimschichten, die der ideale Nährboden für Parasiten und Fäulnisbakterien sind. Deren giftige Stoffwechselprodukte gelangen über die Darmwände in den Blutkreislauf und sorgen dafür, dass der Körper nicht mehr ausreichend Energie bekommt.

6. Selbstheilungskräfte steigern

Durch die Reinigung und Entschlackung des Darmes wird Ihr Immunsystem deutlich entlastet und gestärkt, so dass Ihr gesamter Körper widerstandsfähiger und aktiver wird.

7. Umweltbelastungen widerstehen

Umweltbelastungen sind so hoch wie noch nie! Unsere Nahrungsmittel werden auf ausgelaugten Böden angebaut, mit Pestiziden, Düngern und Spritzmitteln belastet. Dazu mit künstlichen Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen versehen und zur besseren Haltbarkeit bestrahlt. Unsere Darmkur hilft dabei, diesen Belastungen zu widerstehen!

11 Argumente, warum eine Darmkur so wichtig ist

8. Parasiten und Keime austreiben

Durch die Reinigung und Entschlackung nehmen Sie diesen unfreiwilligen Mitbewohnern ihren Lebensraum. Ihr gestärktes Immunsystem schützt Sie auch anschliessend!

9. Verstopfung und Darmträgheit beseitigen

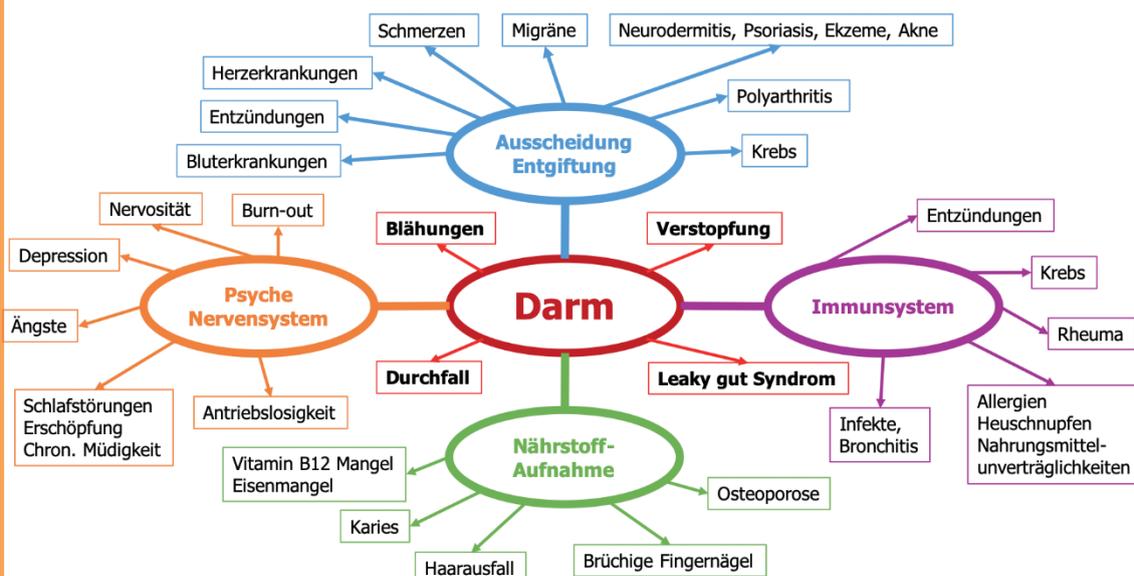
Schleimablagerungen verhindern, dass der Darm richtig arbeiten kann. Werden diese durch unsere Darmkur beseitigt, kann die natürliche Darmflora wieder hergestellt werden!

10. Natürlich abnehmen

Ein feiner Nebeneffekt ist der Verlust von Schlacken, Schleimstoffen und schädlichen Ballast bei unserer Darmkur! Damit verlieren Sie auch das Gewicht, mit dem Ihr Darm dadurch belastet wurde. Die Nahrung wird nun wieder gut verarbeitet und somit der Stoffwechsel verbessert. Anschliessend macht eine Stoffwechsellkur Sinn, um eine weitere Gewichtsabnahme zu bewirken und den Körper zusätzlich zu entsäuern und entgiften. Damit Ihr Gewicht dauerhaft auf einem gesunden Niveau gehalten wird!

11. Geistige Entwicklung fördern

Nicht nur körperliche Schlacken werden mit unserer Darmkur entfernt - man lässt auch ganz besonders „geistige Schlacken“ hinter sich! Viele Kurteilnehmer/innen berichten über verblüffende Phänomene, wie sich der Geist und die Sinne wieder schärfen und seelische Blockaden gelöst werden!



Zu beachten



Vermeiden Sie den Verzehr von weizenmehl- und zuckerhaltigen Lebensmitteln!

Essen Sie während der Darmkur viel Gemüse, meiden Sie Weizenprodukte, Zucker und Alkohol, reduzieren Sie den Fleischkonsum und das Kaffeetrinken.

Trinken Sie täglich 2-3 Liter reines Wasser (ohne Kohlensäure), um die Ausscheidung von Giftstoffen und Schlacken zu unterstützen.

Organismen wie Parasiten, Bakterien und Hefen ernähren sich von Lebensmitteln, die reich an Zucker und raffinierten Kohlenhydraten sind.

Wenn Sie den Verzehr dieser Lebensmittel einschränken, hilft das Ihrem Körper, die verschiedenen Bakterien in Ihrem Darm zu kontrollieren und ins Gleichgewicht zu bringen.

In der grossen Austauschgruppe unserer Kurteilnehmer finden Sie die Rezepte für die Stabilisierungsphase der Stoffwechselkur. Diese sind sehr gut für den Darm, fragen Sie ihren Berater/ihre Beraterin.

Unsere Produkte zur Darmreinigung 16/28 Tage

Kräutermischung zur Reinigung

Die regelmässige Reinigung des Verdauungssystems hält den Darm gesund und steigert dadurch Ihr Wohlbefinden. Unsere einzigartige Markenmischung besteht aus qualitativ hochwertigen löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, wertvollen Kräuterkonzentraten und einer synergistischen Mischung nützlicher Mikroflora (Probiotika). Zusammen sorgen sie für die Erhaltung einer gesunden Dickdarm-Ökologie sowie des Säure-Base-Gleichgewichts im Verdauungstrakt.

Kräuterlinge

Die Kräuterlinge bestehen aus einer synergistischen Kombination von Kräutern, Kräuterextrakten, schwefelhaltigen Verbindungen und Enzymen, die sorgfältig auf die Förderung der inneren Reinigung des Körpers von Abfallprodukten, Chemikalien und Umwelteinflüssen abgestimmt sind. Alle schwefelhaltigen Verbindungen in dieser Formel sind natürliche Bestandteile der Nahrung und des Körpers. Die Kräuterlinge bieten eine zusätzliche Unterstützung für den Körper, mit der die normalen Reinigungsvorgänge noch übertroffen werden. Zudem können Parasiten entfernt werden.

Für die Entgiftung

Schwefel gehört neben Kalzium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor zu den Mengenelementen im Körper, die als Baustoffe dienen. Er ist wesentlich am Aufbau des Kollagens beteiligt, dem Gerüstprotein für Festigkeit und Struktur von Bindegewebe, Knochen, Knorpeln und Sehnen. Ohne Kollagen wären wir ein formloser Zellhaufen. Diese Schwefelmischung ist das sicherste und wirksamste Mittel für die Behandlung bei Beschwerden im Verdauungstrakt (Völlegefühl im Oberbauch, leichtes Sodbrennen).

Preise: Die Darmkur für 16/28 Tage kostet CHF 143.50 (ASAP)



Produkte zur sanften Darmsanierung 60 Tage

Kräuterlinge

Siehe Beschreibung Darmreinigung

Für die Entgiftung

Siehe Beschreibung Darmreinigung

Aloe Vera

Aloe Vera ist ein Allrounder in der Heilkunde. Seit mehr als 5000 Jahren wird diese Pflanze genutzt. Sie ist eine aussergewöhnliche Heilpflanze. Die Mono- und Polysaccharide (einfach- und Mehrfachzucker) in der Aloe Vera wirken entzündungs- hemmend, antibakteriell, antiviral, antimykotisch (gegen Pilze), immunstimulierend und verdauungsfördernd.

Probiotika

Als „Probiotika“ werden bestimmte Bakterien bezeichnet, die entweder bereits im Mikrobiom enthalten sind wie Bifidobakterien oder ihm aus der Ernährung und der Umwelt fortlaufend zugeführt werden müssen, wie beispielsweise verschiedene Arten von Lactobacillus. Probiotische Bakterien produzieren nicht nur bestimmte Vitamine, darunter Folsäure, B-12, Biotin und eine Reihe weiterer B-Vitamine, sondern auch Neurotransmitter für das menschliche Gehirn, darunter Serotonin und Dopamin. Probiotika beeinflussen und regulieren das Mikrobiom.

Preise: Die sanfte Darmsanierung für 60 Tage kostet CHF 196.50 (ASAP)



Vertrauen ist unsere Basis

Deshalb empfehlen wir unsere Produkte

1. **SCHONENDE PRODUKTION**

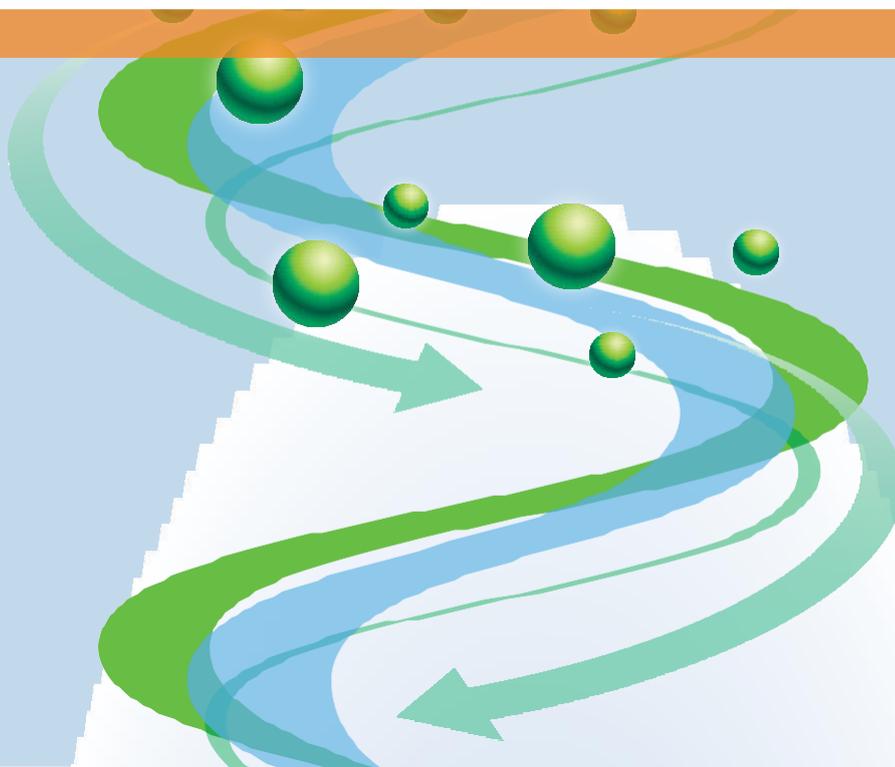
Bei herkömmlich produzierten Nahrungsergänzungen wird die Wirkungsfähigkeit der Enzyme und Vitamine meist durch die Hitze, die im Produktionskreislauf entsteht, zunichte gemacht. Das fertige Produkt ist somit weit weniger effektiv. Aus diesem Grund kommt beim Hersteller ein Kaltherstellungsverfahren zum Einsatz. Durch Reduzierung der Wärmeeinwirkung auf ein Minimum wird die Wirkung der Nährstoffkombinationen bei den Endprodukten vollständig bewahrt.

2. **FIRMENEIGENE PHYTOZYME®-BASIS**

Hersteller von Nahrungsergänzungen verwenden üblicherweise künstliche Füllstoffe, die die Inhaltsstoffe aneinanderbinden. Wir arbeiten stattdessen mit der firmeneigenen PhytoZyme®-Basis, einem natürlichen Bindemittel, das aus bestimmten Kräutern, Phytonährstoffen, Co-Faktoren, Pflanzenenzymen und über 30 verschiedenen Obst- und Gemüsesorten besteht. Darüber hinaus verstärkt es den synergistischen Effekt der aktiven Inhaltsstoffe der Produkte.

3. **SYNERGIE**

Welche Inhaltsstoffe in die Rezepturen und den Fertigungsprozess einfließen, hängt auch davon ab, wie einzelne Nährstoffe miteinander interagieren. Es geht um den so- genannten Synergieeffekt, also um das Erzielen der bestmöglichen ernährungstechnischen Vorteile durch die Kombination bestimmter Nährstoffe. Dabei kommt es nicht nur darauf an, wie sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig beeinflussen, sondern auch darauf, wie gut sie vom Körper aufgenommen werden.



Kontakt:

Jolanda Gasser

Tel.-Nr. 0041 79 348 24 77

E-Mail: jolanda.gasser@bluewin.ch



Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bleiben vorbehalten. Die Verbreitung dieser Erstinfos ist ausschliesslich Partnern aus dem Team Nigusch gestattet.