



Stoffwechselkur Erstinfos

Wichtige Informationen - bitte genau durchlesen!





Jolanda Gasser



Inhaltverzeichnis

Erste Infos zur Stoffwechselkur	4
Wie läuft die Stoffwechselkur ab?	5
Was brauchen wir für die Kur?	6
Folgende Kurpakete sind möglich	7
Ablauf der Kur	7
Unsere Erfolge	8

Jolanda Gasser



Erste Infos zur Stoffwechselkur



Mit unserer Stoffwechselkur wird die Leistung des Hypothalamus gesteigert, bis dieser wieder normale Werte aufweist. Krankhafte Fettreserven werden wieder als Energiequelle verfügbar gemacht, ohne dass dabei wichtiges, strukturelles Fett und Muskelmasse angegriffen werden. Man verliert so schnell an Gewicht und an Umfang, und der Körper zeigt wieder normale Proportionen.

Während der Kur werden keine Kalorien „gezählt“; es darf durchgehend, ohne feste Zeiten gegessen werden, zumindest solange dies mit „erlaubten“ Lebensmitteln geschieht. Hochwertige Vitalstoffe und Homöopathie unterstützen und fördern die Nachhaltigkeit. Dem Körper wird so eine Mangelernährung vorgegaukelt, und in der Folge signalisiert der Hypothalamus den Fettzellen, das krankhafte gespeicherte Fett zu verbrennen. Man kann sich vorstellen, dass dies relativ schnell zu einem Gewichtsverlust führt (bis zu ½ kg/Tag). Zudem wird die Haut weich und geschmeidig.

Zu aller Freude können nebenbei auch gesundheitliche Verbesserungen auftreten.

Die persönliche Stimmung hellt sich auf und die Schlafqualität verbessert sich u.U. deutlich. Erfahrungsberichte zeigen, dass die Kur sehr viele gesundheitliche Verbesserungen mit sich bringen kann.

Das Ganze hat keinerlei negative Nebenwirkungen, weil wir gleichzeitig unsere Zellen mit hochwertigen natürlichen Vitalstoffen versorgen, damit sie nicht in Notstand geraten. Würde die Einnahme von Vitalstoffen nicht durchgeführt, so wären die Zellen schnell unterversorgt. Ein absoluter Mangel an Vitaminen und Mineralien wäre dann die Folge. Stellen wir uns vor, wie sich die Fettzellen in unserem Organismus öffnen. In diesen Fettzellen stecken sehr viele Gifte und Schlacken. Werden diese jetzt im Körper freigesetzt,

bedeutet das für unsere Entgiftungsorgane, dass sie die doppelte und dreifache Arbeit leisten müssen. Mineralstoffe helfen, diese Gifte zu binden und zu entsorgen. Eine Unterversorgung könnte daher ernste Schäden verursachen – ein absolutes NoGo!

Daher gilt grundsätzlich, dass wir unserem Körper während der Kur ausreichend Vitalstoffe zuführen müssen, damit unsere Entgiftungsorgane die von ihnen geforderte Höchstleistung auch vollbringen können.

Der größte Nutzen der Stoffwechselkur liegt wohl eindeutig in der Erhöhung des Stoffwechsels auf normale Werte und dem damit verbundenen RESET des Hypothalamus hinsichtlich einer gesunden und normalen Funktionsstärke sowie dem RESET des sogenannten Set Points.

Was ist der Set Point?

Der Set Point definiert das Gewicht, welches wir immer und immer wieder erreichen. Jeder von uns kennt eine bestimmte Gewichtsmarke, um die wir lange Zeit herum schwirren, bis sie dann irgendwann einmal hochklettert, hin zu einer neuen Gewichtsmarke, auf die wir uns dann erneut einstellen. Diesen Teufelskreis können wir NUR mit einer direkten Beeinflussung des Hypothalamus unterbrechen, ein anderer Weg ist bis heute nicht bekannt.

Daher ist die Stoffwechselkur nicht einfach eine Diät, sondern eine wirksame Kur für ein dauerhaftes Wunschgewicht. Das Gewicht bleibt durch den neu gewonnenen niedrigen Set Point und die Optimierung des Stoffwechsels nachhaltig stabil.

Erlaubte Lebensmittel während der Diätphase:

- Putenfleisch, Rindfleisch, Fisch, Thunfisch, Ei
- Gemüse so viel wir wollen (bis zum platzen)
- Pilze
- verschiedene Obstsorten (nicht alle)
- Naturjoghurt, Magerquark (0,1% Fett)
- 2 Stück Felinchen/Finn Crisp **pro Tag**
- Stevia, Xucker zum süßen, **KEINE Süßstoffe**

Nicht erlaubt sind:

Kohlenhydrate, Fette, Zucker und Alkohol

Wer sich entschließt, diese Kur zu machen, erhält natürlich alle ausführlichen und auch schriftliche Informationen von mir.



Wie läuft die Stoffwechselkur ab?

Die Kur besteht aus insgesamt drei Phasen:

1. Phase:

Wir nehmen die Globuli und die Vitalstoffe bereits von Beginn an ein und essen in den ersten zwei Tagen so viel es geht und was wir wollen, hauptsächlich fettreiche Nahrung. Dieses Fett bringt unseren Stoffwechsel auf Hoch touren.

Sobald wir in die Diätphase übergehen, ist der vergleichsweise abrupte „Mangel“ derart krass, dass die Entgiftung und die Abnahme deutlich schneller funktionieren. Außerdem sind wir von zwei Ladetagen so gesättigt, dass wir zunächst weniger Hunger verspüren. Daher gilt: Wer nicht richtig lädt, nimmt in der Regel schwerer ab!

2. Strenge Phase:

Im Anschluss an die zwei Ladetage beginnt die eigentliche Kur mit einer Dauer von mindestens 21 Tagen.

Wie bereits erwähnt... **ES WERDEN KEINE KALORIEN GEZÄHLT**, d.h. Gemüse etwa kann so viel gegessen werden, wie man will. Wer sich für die Kur entscheidet, erhält im Vorfeld noch eine Infomappe mit allen erlaubten Lebensmitteln.

Ferner findet jeder in unserer internen Facebook Gruppe zum Ausdrucken eine 3040seitige Datei mit Rezepten, welche von den Kurteilnehmern zusammengestellt wurden das Ganze natürlich komplett fettfrei, zuckerfrei und stärkefrei!

Die **Strenge Phase** sollte nicht unterbrochen und auf Alkohol in dieser Zeit verzichtet werden! Das ist wichtig, damit der neue Setpoint gespeichert werden kann. Zwei Tage vor Ende der Kur lässt man schließlich die Globuli weg, nimmt je doch weiterhin Vitalstoffe ein und isst immer noch streng nach Diätplan.

Wer nach 21 Tagen sein Wunschgewicht erreicht hat, geht in die Stabilisierungsphase. Andernfalls macht man die **Strenge** einfach solange weiter, bis man schließlich sein Wunschgewicht erzielt hat

3. Stabilisierungsphase (immer 21 Tage):

Am neuen Wunschgewicht angekommen, schreibt man sein Gewicht am besten FETT auf einen Zettel oder hält es als Notiz fest. Das Ziel ist es nun, dieses über die Zeit zu festigen. Jetzt darf wieder langsam mehr gegessen werden. Stück für Stück sollten wieder die gewohnten Lebensmittel in den Alltag eingebaut werden, vor allem auch die guten Fette. Zucker und Stärke sollten unverändert weglassen und auch die Obstmenge (wegen des Fruchtzuckers) sowie die Menge an stärkehaltigerem Gemüse noch sehr gering gehalten werden. Hauptsächlich besteht diese Phase aus Fett und Eiweiß, am besten auf die Stimme des eigenen Körpers hören! In dieser Phase sollte das Gewicht nun **bei +/- 1 Kg bestehen** bleiben.

Im Anschluss geht es in die **Erhaltung** mit gesunder und ausgewogener Ernährung. Der Teufelskreis der Gewichts zunahme ist stets verbunden mit einer Fehlernährung. Deshalb könnte es dazu kommen, dass man nach der Adipositas Diät auch wieder an Gewicht zunimmt. Dieses Problem sollte man daher bereits WÄHREND **Strenge** angehen. Die Neuprogrammierung unseres Hypothalamus bringen Stoffwechselunseren mit hochwertiger Nahrungsergänzung und essentiellen Fettsäuren ins Gleichgewicht.

Das ist auch der Punkt, in dem wir uns mit unserem Programm absolut von der Masse absetzen. Wir versorgen ab sofort unseren Körper mit dem, was wir brauchen.

Unsere Zellen empfinden keinerlei Notstand. Wenn man negative Kritiken liest, so handelt es sich immer um Mangelzustände, die wir mit der Kur jedoch ausschließen. Außerdem nehmen wir vom ersten Tag an am adipösen Fett ab, was sonst normalerweise erst zum Schluss einer **kalorienarmen Ernährung** geschieht. Das ist sehr wichtig zu wissen!



Was brauchen wir für die Kur?

Während der **Strenge** ist es erforderlich, dass wir unseren Körper mit großen Mengen hochwertiger Vitalstoffe versorgen. Dadurch schreit der Körper erst gar nicht nach Hunger, weil er ja alles hat, was er braucht und das sogar in höherem Maße als in unserem normalen Alltag. Dies ist auch der Grund für unsere Power und das Wohlbefinden in dieser Zeit keine Heißhungerattacken und auch keine Mangelerscheinungen!

Pulver/Kapseln, OPC, Omega und MSM sind Grundvoraussetzung dieser Kur, damit es einem an nichts fehlt und es einem richtig gut geht.

Die Produkte im Einzelnen:

Vitamin Kapseln/Pulver

- Vitamine und Mineralien, wichtige Nährstoffe für den Körper
- Sanfte Darmreinigung
- Grundversorgung

Vitamintabletten

- wie Pulver/Kapseln nur nicht so hochwertig
- keine Darmreinigung
- Grundversorgung

OPC

- Straffung der Haut
- stärkt das Bindegewebe
- hochwertiges OPC

Omega

- hochwertige Omega3 Fettsäuren
- essentielle Fettsäuren für Körper und Gehirnfunktion

MSM

- Organischer Schwefel
- bindet Giftstoffe, neutralisiert und beschleunigt das Ausscheiden

Shake

- für den Hunger zwischendurch
- als Ersatz für die Eiweißmahlzeit
- ohne Zucker, basische Funktion
- beschleunigt die Fettverbrennung

X-Amino

- hochwertiges Arginin Produkt
- beschleunigt die Abnahme
- stärkt den Kreislauf

Homöopathische Globulis:

- für den Stoffwechsel
- öffnet die adipösen Fettzellen
- zwingend bei der Kur(Diätphase), sonst funktioniert es nicht
- müssen selber gekauft werden, Kosten ca. 18,00 €



Folgende Kurpakete sind möglich

Deutschland			
Kurpaket 1	152,75 €	Kurpaket 1+	175,50 €
Kurpaket 2	193,75 €	Kurpaket 2+	219,75 €
Kurpaket 3	230,25 €	Kurpaket 3+	260,00 €
Kurpaket 4	340,25 €	Kurpaket 4+	362,25 €
Kurpaket 5	376,75 €	Kurpaket 5+	406,50 €

Schweiz			
Kurpaket 1	CHF 182,25	Kurpaket 1+	CHF 209,50
Kurpaket 2	CHF 227,50	Kurpaket 2+	CHF 261,25
Kurpaket 3	CHF 272,50	Kurpaket 3+	CHF 308,25
Kurpaket 4	CHF 390,50	Kurpaket 4+	CHF 420,00
Kurpaket 5	CHF 435,75	Kurpaket 5+	CHF 471,50

Österreich			
Kurpaket 1	157,00 €	Kurpaket 1+	180,00 €
Kurpaket 2	199,00 €	Kurpaket 2+	225,50 €
Kurpaket 3	236,75 €	Kurpaket 3+	267,00 €
Kurpaket 4	349,75 €	Kurpaket 4+	372,25 €
Kurpaket 5	387,50 €	Kurpaket 5+	417,75 €

Kurpakete setzen sich wie folgt zusammen:

- Kurpaket 1: Vitamintabletten, OPC, MSM, Omega
- Kurpaket 2: Pulver, OPC, MSM, Omega
- Kurpaket 3: Kapseln, OPC, MSM, Omega
- Kurpaket 4: Pulver, OPC, MSM, Omega, Shake, X-Amino
- Kurpaket 5: Kapseln, OPC, MSM, Omega, Shake, X-Amino

Der Inhalt eines Pakets reicht für 30 Tage!

WICHTIG! 30 Tage risikolos testen mit Geld zurück Garantie!

Ablauf der Kur

1. Ich bestelle die dazu notwendigen Produkte, außer die Globuli, die muss jeder selber besorgen. Die Produkte bekommt man in ca.35 Werktagen ganz bequem direkt nach Hause geschickt.
2. Ich schicke die Mappe per Post zu, in der ausführlich beschrieben ist, wie bei der Kur vorzugehen ist, auch mit der Liste der erlaubten Lebensmittel.
3. Ich nehme jeden, der die Kur macht in eine tolle, interne Austauschgruppe im Facebook auf, für einen tollen Austausch und für viel Motivation. Tolle Rezepte gibt es dort natürlich auch in den Dateien.

Ich werde jeden bei der Kur begleiten und stehe selbstverständlich zur Seite. Ich freue mich gemeinsam zu starten!

1. Die Globulis bitte NUR in der „Strengen Phase“ nehmen. NICHT in der „Stabi-Phase“ oder Erhaltung, da sie die Fettzellen öffnen. Wenn ihr normal esst und gleichzeitig die Globuli benutzt, füllen sich die Fettzellen wieder

2. Die Globulis NIEMALS ohne die Vitalstoffe einnehmen

Ihr habt dann nichts, was die Giftstoffe aus dem Körper transportiert. Das ist sogar gesundheitsgefährdend, da sich die frei gewordenen Giftstoffe an anderer Stelle im Körper ablagern und dort Krankheiten begünstigen können.

**Bitte NIE Globuli ohne die Vitalstoffe!
Und NUR in der „Strengen Phase“!**





Unsere Erfolge

Motivation ist der Antrieb, der uns hilft, unsere Ziele zu erreichen. Sie kann durch klare Visionen, realistische Ziele und die Unterstützung durch Familie und Freunde gestärkt werden. Gesundheit bildet die Grundlage für all diese

Bestrebungen. Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf sind essenziell. Wohlbefinden schließlich ist das Resultat eines gesunden Lebensstils und erfolgreicher Zielverfolgung.

Fibromyalgie, Borreliose

Petra berichtet:

Hallo all ihr lieben, heute möchte ich meine Freude mit Euch teilen.

Die Darm- und Stoffwechselkur haben aus mir in nur wenigen Wochen einen anderen Menschen gemacht. Ich war eine erschöpfte, von Fibromyalgie und Borreliose gezeichnete Frau.

Seit Beginn der Darmkur mit anschließender Stoffwechselkur sind nun 12 Wochen vergangen und ich fühle mich so gut wie sehr, sehr lange nicht mehr.

Ich kann nur sagen: "Ich bin wieder da"!!!

Fühle mich fit und vital, habe fast keine Schmerzen mehr und schlafe wie ein Baby. Ich kann wieder meinen Leidenschaften, Sport und Yoga nachgehen und hab auch noch ganz nebenbei 10 Kilo weniger auf der Waage. Durch die Vitalstoffe hat sich mein Hautbild verbessert, Besenreisser an den Beinen sind zurückgegangen und meine Haare wachsen, splissfrei, wie Unkraut. „Ich fühle mich als hätte mir jemand ein neues Leben geschenkt!!!!

Und ich möchte jedem zurufen: **Der Erfolg fängt mit der Entscheidung an, es zu versuchen**

Eure Petra





Hashimoto

Kerstin berichtet:

Mein Name ist Kerstin,

ich bin 43 Jahre alt und Mama von 2 Kinder. Ich möchte euch gerne mein Erfahrung mit der Stoffwechselkur weitergeben. Ich war immer voller Energie und Tatendrang, motiviert und überall unterwegs.

Irgendwann wurde ich immer müder und träger, mein Stoffwechsel wurde immer langsamer und ich nahm immer mehr zu. Meine Konzentration ließ immer mehr nach und die Stimmungsschwankungen wurden stetig schlimmer.

Auch meine positive Einstellung verschwand immer mehr. Erst dachte ich es liegt daran Mama zu sein und es ist ein Erschöpfungszustand, dann bekam ich aber nach dem 2. Kind die Diagnose Hashimoto, ein Krankheitsbild für Schilddrüsenunterfunktion.

Nachdem die Immunerkrankung erkannt wurde, war es ein ständiges auf und ab bis die Einstellung gepasst hat, aber die Symptome wurden nicht weniger und mein Selbstwertgefühl verschwand langsam aber stetig. Ich habe sehr viel probiert um Gewicht zu verlieren, aber es ging jedesmal noch weiter nach oben.

Irgendwann kam ich dann durch Zufall zur Stoffwechselkur, welche mein Leben komplett umgekrempelt hat. Es hat sich alles zum positiven gewandelt, schon nach einigen Tagen stellten sich die ersten Veränderungen ein. Ich hatte spürbar mehr Energie, meine Stimmungsschwankungen verschwanden nach und nach und ich entwickelte langsam wieder ein ganz neues Lebensgefühl. Nebenbei formte sich mein Körper neu und ich verlor Gewicht an den richtigen Stellen. Ich begann wieder Spaß am Leben zu haben, ging unter Menschen und hatte Spaß mich wieder schick zu kleiden. Ich wurde fitter und sprühe seit dem vor positiver Energie.

Diese positiven Veränderungen möchte ich nicht mehr missen. Ich kann die Stoffwechselkur nur jedem ans Herz legen. Probiert es aus und lasst euch positiv Überraschen.

Eure Kerstin





viele Schmerzen

Anke berichtet:

Hallo, mein Name ist Anke, ich bin 63 Jahre jung, lebe im schönen Thüringen, habe einen wundervollen Mann, einen tollen Sohn, eine liebe Schwiegertochter und zwei entzückende Enkelkinder.

Als ich vor vier Jahren von der Kur erfahren habe, war ich übergewichtig, mein Tag war geprägt von starken Schmerzen aufgrund Arthrose in den Fingern, Ellenbogen und Kniegelenken und zudem hatte ich auch noch Migräne. Ich habe jede Menge Schmerztabletten genommen, das wiederum hat mein Magen nicht vertragen.

Ein Teufelskreis...ich verlor immer mehr an Lebensqualität, bekam Depressionen, Schlafstörungen, konnte mich nicht mehr konzentrieren, war lustlos, schlecht gelaunt und wurde immer dicker.

Als mir meine Freundin von der Kur erzählte, war ich sehr, sehr skeptisch. Ich konnte mir nicht vorstellen, dass die Kur etwas bewirken kann, was die Schulmedizin nicht geschafft hat. Aber, völlig ohne Risiko, dank der 30 Tage-Geld-zurück-Garantie, habe ich mich dann darauf eingelassen. Schließlich hatte ich nichts zu verlieren.

Das war die beste Entscheidung meines Lebens!

Ganz langsam, peu à peu, bemerkte ich Veränderungen. Ich konnte mich wieder besser bewegen, war immer öfter schmerzfrei, vitaler, konnte wieder durchschlafen, ohne Schmerzen aufstehen, war einfach gut drauf.

Warum nur habe ich so lange gezögert? Mir hätte es schon viel früher so viel besser gehen können.

Fazit ist, die Kur hat mein Leben komplett zum Positiven verändert, ich habe wieder Freude am Leben, bin energiegeladener, ausgeschlafen und komme ganz ohne Schmerzmittel aus. Sogar mein Hautbild hat sich verbessert. Das Leben ist so schön!

Ich kann auch wieder meinem Hobby – Handarbeiten – nachgehen, aufgrund der Schmerzen war das früher nicht mehr möglich. Sehr zur Freude meiner Enkelin, habe ich



ihr auch schon ein paar schöne Dinge gestrickt.

Und – so ganz nebenbei – habe ich auch noch 15 Kilo abgenommen. Was für eine tolle Begleiterscheinung! Das hat mein Selbstbewusstsein gestärkt, ich kann wieder modische Kleidung tragen und fühle mich einfach wohl in meinem Körper.

Ich kann dir wirklich nur ans Herz legen, warte nicht zu lange, du kannst die Kur vollkommen risikolos testen. Trau dich! Du kannst nur gewinnen.

Last but not least: unsere Kur ist keine Diät, wir müssen keine Kalorien zählen oder irgendwelche Shakes als Mahlzeitenersatz trinken. Wir können essen, wann wir wollen, Hunger oder den Jo-Jo-Effekt kennen wir nicht.

Und irgendwann, wenn du die Kur getestet hast und zufrieden bist, kannst du unsere hochwertigen Produkte sogar gratis bekommen – aber das ist eine andere Geschichte.

Hast du Fragen, wünschst du eine Beratung oder möchtest du mehr Informationen? Über das Kontaktformular kannst du mich schnell und ganz bequem erreichen, oder du schreibst mir eine E-Mail an anke.koeppe.mail@web.de

Ich freue mich auf dich!



Wechseljahre

Jolanda berichtet:

Hallo zusammen.

mein Name ist Jolanda, ich bin 55 Jahre alt. und wohne in der Nähe von Bern. Gerne möchte ich euch meine Erfahrungen mit der Stoffwechselkur erzählen.

Mit den Wechseljahresn begann bei mir die Gewichtszunahme.

Ich habe verschiedene Produkte und Diäten ausprobiert, welche keine nennenswerten Verbesserungen gebracht haben. Im Frühling 2019 bin ich auf Facebook auf die Stoffwechselkur gestoßen. Ich habe erste Informationen von meiner Beraterin erhalten.

Folgende Gründe haben mich schließlich überzeugt, die Kur zu machen:

Erstens, die Zusammensetzung der Vitalstoffe hat mich überzeugt.

Zweitens, es gibt kein Abwiegen der Mahlzeiten, weil ich dazu weder Lust noch Zeit habe.

Drittens, es gibt keinen Mahlzeitenersatz mit einem Drink zum Beispiel, weil ich lieber esse.

Und Viertens, es gibt eine 30-tägige-Rückgabegarantie.

Ich habe während der Kur, die ich 8 Wochen gemacht habe, 8 Kilo abgenommen und das total problemlos. Ich hab mich immer super gut gefühlt. Das Geniale, ich habe wirklich am Bauch das Gewicht verloren, genau dort, wo ich wollte,

Und es gibt oder es gab keinen Jo-Jo-Effekt.

Ich bin nach wie vor so begeistert von dieser Kur, dass ich sie regelmäßig in meiner Praxis in Bern empfehle, ganz unterschiedliche Menschen. Somit erlebe ich ganz unterschiedliche Krankheiten und Symptome.

Der Körper wird gereinigt.

Er wird entschlackt.

Er wird entgiftet.

Er wird entsäuert.

Alles positive Effekte für die Zellen in unserem Körper.



Gesundheit ist ein kostbares Gut. Deshalb tragt Sorge dazu. Und wie Hippokrates schon sagte, eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein

Und falls ihr die Gesundheit noch nicht habt, macht die Stoffwechselkur.

Alles Liebe. Tschüss



Diabetes Typ 2

Heike berichtet:

Hallo für alle die mich noch nicht kennen.

Mein Name ist Heike, ich bin 58 Jahre alt und wohne in der Lüneburger Heide ganz in der Nähe vom Heide Park Soltau.

Ich habe im August 2020 durch Zufall eine Gruppe zur Stoffwechselkur entdeckt und habe eine Anfrage zur Aufnahme gestellt. Es gab dort viele interessante Berichte von Menschen die ähnliche Probleme hatten wie ich.

Seit 2006 habe ich Diabetes Typ 2, Bluthochdruck kam auch noch dazu. Gleich noch einen Termin beim Augenarzt gemacht und mit der Diagnose Glaukom nach Hause gegangen. Es kamen immer mehr Medikamente dazu.

Seit 2010 musste ich dann täglich Insulin spritzen. Atorvastatin gegen zu hohe Cholesterienwerte, Schmerztabletten gegen Gelenkschmerzen, Schlaftabletten gegen Schlafstörungen und das Gewicht wurde immer mehr.

Ich entschloss mich über diese Kur mehr zu erfahren und suchte Kontakt zu Bärbel die die Gruppe erstellt hat. Sie stellte mir das Kurkonzept vor. Es hörte sich alles super an aber ich wäre nicht Heike wenn ich da einfach so mitmachen würde.

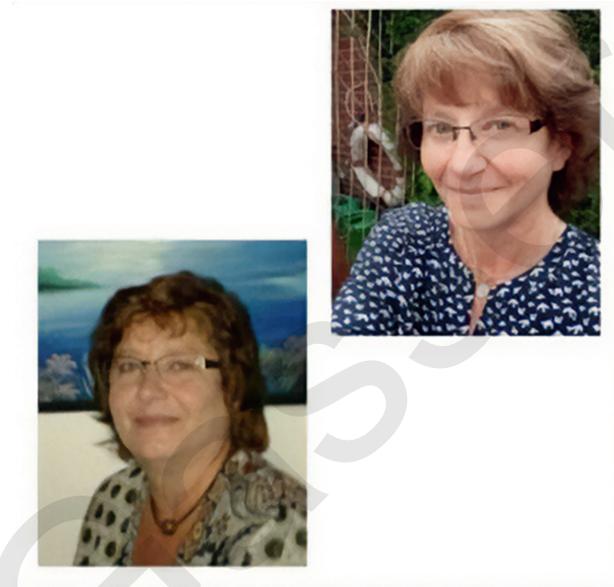
Also habe ich alles mit meinem Mann besprochen und ihm nahegelegt diese Kur auch zu machen. Er ist 69 Jahre alt, hatte 2009 einen ganz schlimmen Hinterwandinfarkt mit langer Zeit im Koma.

Zu zweit legten wir dann am 1.11.20 mit den Ladetagen los, 21 Tage Strenge und 21 Stabilisierung folgten bevor wir bis zum 2.1. 21 in die Weihnachtspause gingen.

Trotz Pause hat mein Mann bis heute 30 kg abgenommen und seitdem sein Gewicht gehalten. Ich spritze seit 3. Dezember 2020 mit Abspache meines Diabetologen kein Insulin mehr, brauche keine Schmerztabletten mehr und komme ohne Schlaftabletten aus. Dabei habe ich 30kg verloren. Ich habe keine Parodontose mehr, selbst meine Lactoseintoleranz ist verschwunden.

2022 bekam ich leider die Diagnose Brustkrebs, das hat mich schon ziemlich zurückgeworfen. Es folgten 2 OP's, 12 Chemos, 28 Bestrahlungen und 1 Jahr Antikörpertherapie. Aber ich habe alles prima überstanden. Ich denke da sind die Vitalstoffe nicht ganz unbeteiligt dran. Im Anschluss machte ich eine Darmreinigung 60 Tage um den Darm von den Giftstoffen zu befreien und noch einmal die Stoffwechselkur um die Kortisonpfunde wieder loszuwerden und zu entgiften.

Inzwischen fühle ich mich rundum gesund, bin fit wie schon lange nicht mehr und kann diese Stoffwechselkur nur empfehlen, man isst sich satt und hat überhaupt keinen Heißhunger.





Übergewicht Folgen von Infarkten

Ronald berichtet:

Ich heiße Ronny, bin 69 Jahre alt und möchte euch von meinem Erfolg berichten.

Nach 3 Infarkten(10 Tage Koma 2 Notop's) 2 Bypassen haben sich mit den Jahren der Regeneration einige Kilos angesammelt.

2020 entdeckten wir eine tolle Gruppe der Stoffwechselkur und entschlossen uns diese im Okt. 20 zu beginnen und im Jan. 21 nach einer Pause von 3 Wochen fortzusetzen.

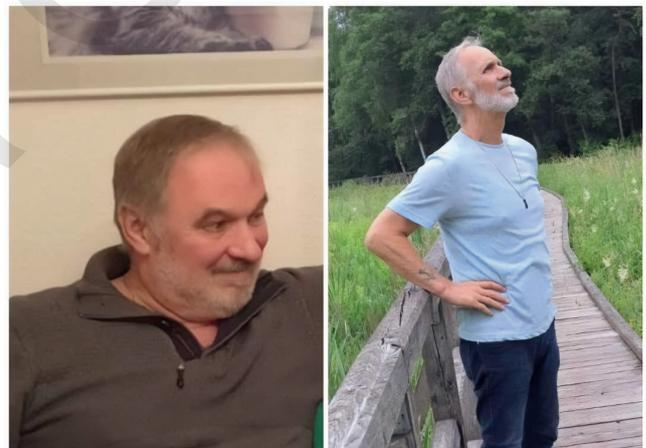
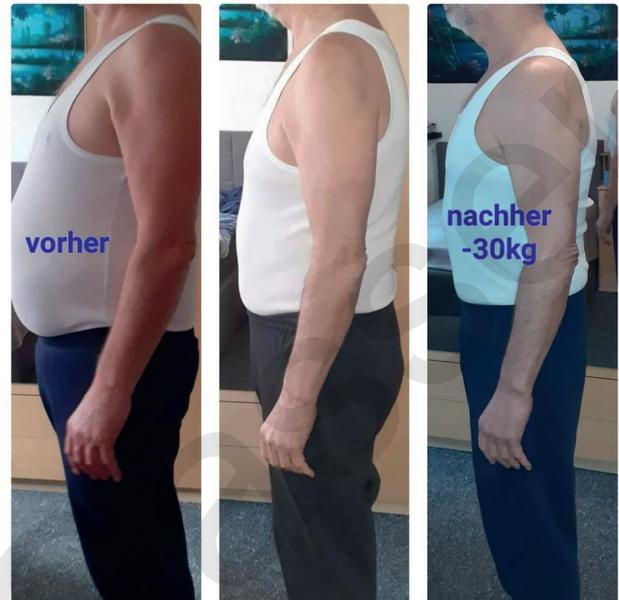
Bis Mitte Mai hatte ich dann 28 kg abgenommen.

Positiver Nebeneffekt :

- Cholesterin normal
- Blutdruck normal (120 zu 80) ist ja wohl super
- das böse Bauchfett ist weg
- Schlafapnoe weg
- Kein Sodbrennen
- besserer und ruhigeren Schlaf
- ein super allgemeines Wohlbefinden

Seitdem habe ich nach und nach einige Produkte für mich entdeckt und nehme sie weiterhin regelmäßig (auch bei sportlichen Aktivitäten).

Zusätzlich mache ich 1 x im Jahr die 28 Tage Darmreinigung die ich ohnehin jedem empfehlen kann.





Übergewicht, Schmerzen, Bluthochdruck

Anette und Detlef berichten:

Hallo, ich bin Anette und bin 1962 geboren.

Als gelernte Medizinische Fachangestellte schlage ich mich seit vielen Jahren mit Krankheiten durchs Leben. Mehrere Bandscheibenvorfälle und Bandscheiben OP. Restless Legs Syndrom. Ständige Kopfschmerzen und Migräne. Schlafstörungen. Tinnitus.

Und seit 2 Jahren ist nun auch diagnostizierte Fibromyalgie dazu gekommen. Durch die ständigen Schmerzen kann ich nun meinen Beruf nicht mehr ausüben, da ich ständig in Schmerzbehandlung bin.

Im Februar 2022 bin ich dann durch meine Nagel Designerin auf die Darmreinigung und Stoffwechselkur gestoßen, die damit auch tolle Erfolge hatte.

Ich machte 21 Tage Darmreinigung und bemerkte schon hier eine Verbesserung des Wohlbefindens. Anschließend begann ich mit der Stoffwechselkur und habe in kurzer Zeit schon 8 kg abgenommen.

Dadurch fühle ich mich jetzt schon körperlich fitter, die Kopfschmerzen und Migräne sind weniger geworden und ich schlafe besser.

Diese persönlichen Verbesserungen haben mich dazu veranlasst, die Darmreinigung und Stoffwechselkur auch anderen Menschen näher zu bringen.

Hallo, ich bin Detlef und 1963 geboren.

Übergewicht (trotz der vielen Diäten mit anschließendem Jojo Effekt),

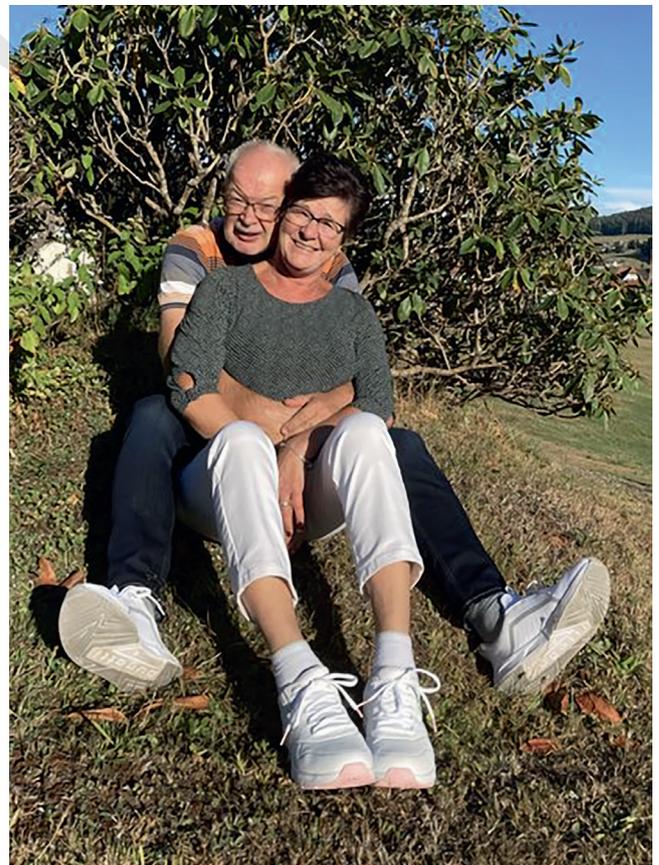
Bluthochdruck und erhöhter Cholesterin sind meine Krankheiten.

Skeptisch gegenüber Darmreinigung und Stoffwechselkur, aber zur Unterstützung von Anette, fing ich mit ihr die Stoffwechselkur an.

Ergebnis nach 4 Wochen: -10 kg.

Weiteres Plus, auch für Anette, kaum noch Schnarchen in der Nacht.

Ermutigt durch diese persönlichen Erfahrungen möchte ich anderen Menschen Mut machen, die Kur einfach mal risikolos 30 Tage zu testen um selbst zu erleben, was wir erleben durften.





Arthrose

Monika berichtet:

Hallo, mein Name ist Monika und ich komme aus dem schönen bergischen Land.

Ich habe durch die Stoffwechselkur meine Arthrose Schmerzen in den Händen und den Knien verloren, die ich trotz 2 Knieumstellungen (Umstellungsosteotomie) immer noch hatte. Die Schmerzen am Hallux Vallgus sind auch komplett verschwunden.

Gleichzeitig habe ich 12,5 KG abgenommen, was ein weiterer positiver Effekt der Kur war und es geht mir einfach nur super gut. Ich bin bis heute immer noch schmerzfrei und halte mein Gewicht bei +/- 1Kg

Die Stoffwechselkur und auch die Vitalstoffe sind das Beste was mir je passieren konnte. Die Ärzte sagten mir damals, mit 45 hätte ich 2 künstliche Knie.....ich bin gerade 52ig geworden und ich hab immer noch meine eigenen Kniee?.

Die Vitalstoffe nehme ich bis heute und sie sind aus meinem Leben nicht mehr weg zu denken.



Haut- und Darmprobleme

Engel berichtet:

Seit ich vor fünf Jahren meine Hormonspirale habe entfernen lassen bekam ich unheimliche Hautprobleme. Es haben sich immer dicke eitrig-Entzündungen tief unter der Haut gebildet, im Gesicht, ähnlich einem Furunkel, sehr schmerzhaft und diese heilten auch sehr lange ab.

Nach 6 monatiger Antibiotikaeinnahme war alles weg. Aber nach dem Absetzen kamen die Entzündungen wieder.

Weitere Einnahme von Abtibiotika war keine Option für mich. Also hab ich nach Alternativen gesucht und bin zufällig auf die DK und SWK gestoßen. Ich habe zuerst die Darmkur gemacht und dann die Stoffwechselkur.

Insgesamt habe ich 10 kg abgenommen, meine Hautprobleme verbessert, die Verdauung läuft, keine Verstopfung mehr und die Hämorrhoiden sind weg. Ich fühle mich insgesamt sehr gut und mein Gewicht halte ich seitdem konstant.





Schmerzen und Arthrose

Brigitte berichtet:

Ich möchte Euch heute meine eigene Erfahrung mit der Stoffwechselkur vorstellen.

Mein Name ist Brigitte, kurz gesagt, Gitte.

Ich hatte für mich bedenkliche gesundheitliche Probleme sowie jede Menge Übergewicht, wie man auf dem Foto sieht. Ich dachte dann, Du mußt etwas für Dich tun, ansonsten überlebst Du das hier nicht oder nur mit ewigen Schmerzen.

So bin ich auf Facebook auf eine Gruppe gestoßen, die mir all das „geboten“ hat, wonach ich suchte >>> Verbesserung der Gesundheit und Gewichtsabnahme zugleich. Ein „two in one“ also und so schaute ich mich ziemlich lange in dieser Gruppe um, las die Berichte, fragte das eine und andere nach, habe mir Informationen zuschicken lassen, gelesen und für gut befunden und habe dann das Gespräch mit meiner damaligen Beraterin gesucht. Dank dem 30-tägigen Rückgaberecht habe ich die Kur gestartet.

Gesundheitlich ging es mir insofern nicht gut, da ich große Schmerzen in den Knien hatte, bedingt durch Arthrose, ich hatte Bluthochdruck, litt an tagelangem fürchterlichen Sodbrennen, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen mit immer einem innerlichen „Aufschrei“, wenn ich aufstehen wollte, ich habe Schuppenflechte mit verteilten Stellen am gesamten Körper. Und ich wollte gewichtsmäßig unbedingt etwas verändern.

Nach der 1. Woche hatte ich schon 6 kg runter, habe extra die Waage noch auf eine andere Stelle gestellt und nochmal gewogen, aber es war so. und ich fühlte mich richtig gut.

Meine Rückenschmerzen waren bereits nach dieser Woche weg, das Sodbrennen sowie die Kopf-, und Gliederschmerzen waren verschwunden und die Schmerzen wegen der Arthrose waren auch im linken Knie schon weg. Ich dachte, das ist ja super. Im rechten Knie merkte ich die Schmerzen fast gar nicht mehr UND die Kilos sind gepurzelt.

6 Wochen nach Beginn der Kur konnte ich sogar meine Blutdrucktabletten absetzen und brauche seitdem keine mehr.

Ich habe diese Stoffwechselkur 7 1/2 Monate durchgezogen und insgesamt 30 kg abgenommen und jede Menge Lebensqualität zurückgewonnen. Ich fühle mich wunderbar. Ich kann jedem nur empfehlen, macht diese Kur, es wird Euch hinterher viiiiiel besser gehen. Diese Stoffwechselkur ist das Beste, was mir passiert ist.

Liebe Grüße
Gitte





Lymphödem, Schmerzen

Gabriele berichtet:

Ich bin Gabriele, 70 Jahre alt und so begeistert von der Darmreinigungskur und der Stoffwechselkur.

Ich habe am 23 März 2021 die Darmreinigungskur für 28 Tage gemacht und im Anschluss daran von 22 April 2021 bis November 2021 die Stoffwechselkur.

Meine Vorgeschichte:

Mir wurden 2006 und 2008 30 cm Dickdarm, 15 cm Dünndarm und die Gallenblase entfernt. Die daraus entstandenen Verdauungsschwierigkeiten konnte ich jetzt mit der Darmreinigungskur erheblich lindern. Ich habe wieder ein richtig gutes Bauchgefühl!

Stoffwechselkur:

17 kg habe ich bisher langsam mit der Stoffwechselkur abgenommen, in 6 Monaten und meine Blutwerte so verbessern können, dass sie wieder im gesunden Bereich liegen. Meine Hausärztin hat mir zu den guten Blutwerten (für mein Alter) vom 9. November 2021 sogar gratuliert! Meine bisher kritischen Zucker- und Cholesterinwerte und auch die Leberwerte sind wieder auf normal gesund gesunken.

Mein hässliches und schmerzhaftes Lymphödem ist komplett verschwunden. Ich brauche keine Kompressionsstrümpfe zu mehr tragen. Auch nachts habe ich keine tobenden Schmerzen mehr in den Beinen.

Das ist eine grosse Erleichterung für mich.

Meine Schmerzen in den Arthroseknien konnte ich sehr vermindern. Ich kann sogar wieder leichte Wanderungen unternehmen, ohne dass ich danach 2 Tage meine Knie komplett schonen muss. Für mich ist das immer noch wie ein kleines Wunder. Meine Osteoporoseschmerzen sind fast ganz weg. Ich habe 2 Wirbelbrüche, die ich nicht mehr spüre und die mich nicht mehr quälen.

Meine ehemaligen Schmerzen in der Wirbelsäule, auch durch Spondylarthrose und 4 Bandscheibenvorfälle verursacht, sind nicht mehr spürbar. Ich konnte einige Medikamente komplett absetzen.

Ich benötige keine Blutdrucksenker mehr. Blutdruck liegt jetzt im Schnitt bei 120 zu 80. Ich brauche kein Metformin mehr. Meine Prädiabetis ist durch diese Kur ganz verschwunden.



Meine Migräne ist verschwunden.

Seit meiner Kindheit litt ich unter sehr schweren Migräneanfällen. Ich brauche keine Migräneprophylaxe mehr aus den Medikamenten zur Epilepsiebehandlung. Ich brauche keine Triptane mehr zur Behandlung von Migräneanfällen.

Seit ich die Stoffwechselkur gemacht habe, sind alle meine bisherigen Arten von Kopfschmerzen ausgeblieben.

Meine Leber und meine Nieren erholen sich gerade vom Weglassen der bisher notwendigen Medikamente. Das gesamte Wohlbefinden hat sich bei mir verbessert, ich bin viel fitter, beweglicher und voller Elan!

Modische Kleidung kann ich jetzt wieder tragen!

Übrigens, bis heute, Mai 2024 habe ich mein Gewicht gehalten. Alle meine gesundheitlichen Verbesserungen sind konstant gut geblieben. Mit 70 Jahren bin ich heute fitter und leistungsfähiger als ich das mit 50 Jahren war!

Ich bin meiner persönlichen Beraterin sehr dankbar, dass sie mich so gut informiert und insgesamt sehr kompetent durch diese Kuren geleitet hat. Ein herzliches Danke sende ich auch an das gesamte Beraterteam!

Ich kann diese beiden Kuren mit Begeisterung weiterempfehlen!

Probiert es aus!

Diese Darmreinigungskur und die Stoffwechselkur helfen wirklich!



Frühblühallergie, chronische Blasenentzündung

Ingrid berichtet:

Hallo mein Name ist Ingrid,

Ich habe zuerst die 60 Tage Darmkur und im Anschluss die Stoffwechsellkur gemacht und habe 12 kg verloren aber was ich im Nachhinein für mich gewonnen habe ist viel wertvoller.

Meine Frühblüherallergie ist wie weggeblasen, die Blasenentzündung die schon chronisch war habe ich nicht mehr. Die ständige Sehnenscheidenentzündung ist dann mit der Zeit auch weg gegangen sowie der Fersensporn. Ich mache jedes Jahr die Darmkur und die Stoffwechsellkur und seitdem fühle ich mich einfach fit und rundum wohl, weil ich täglich die Vitalstoffe nehme sind sie ein Teil in meinem Leben und das ist gut so.

Ich möchte nicht das Medikamente ein Teil von mir werden deshalb investiere ich in meine Gesundheit.

Eure Ingrid



Übergewicht, Bluthochdruck, Lipödem

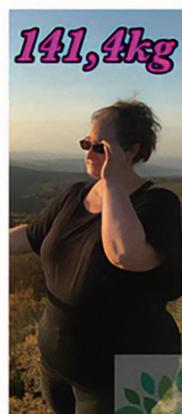
Ines berichtet:

Ich habe die SWK mit extrem hohem Blutdruck, 141,4 kg und schmerzdem Lipödem gestartet. Von den Cholesterinwerten garnicht zu reden.

Nach einer Woche bemerkte schon meine Physiotherapeutin erste Verbesserungen, meine Schmerzen wurden besser. Nach der Einnahme der Vitalstoffe fühlte ich mich direkt besser. Ich verlor alle 6 Wochen 10kg an Gewicht. Der schönste Moment war nach fünf Monaten, denn da war ich ein Uhu (unter 100 kg).

Meine Ärztin konnte meine Blutdrucktabletten reduzieren, und bald darauf durfte ich diese auch weglassen. Ich nahm 25 Jahre lang diese Tabletten. Seit Juli trage ich keine Kompressionstrumpfhose mehr und mein Lipödem ist nicht mehr spürbar. Ich habe seitdem viel mehr Energie und Ausdauer, es begann für mich ein neues Leben.

Endlich traute ich mich wieder unter Leute. Ich hatte Kleidergröße XL und jetzt trage ich XS. Ab und zu greife ich nun auch mal in den Kleiderschrank meiner 13 jährigen Tochter. Alle meine Blutwerte sind top in Ordnung!



Ich habe mit der SWK in 9 Monaten 72Kg abgenommen und somit mein Gewicht halbiert! Mein ganzes Leben lang versuchte ich schon abzunehmen und nichts hat geholfen. Ich bin überglücklich!

Eure Ines



Schmerzen

Yvonne berichtet:

Ich heiße Yvonne und in jungen Jahren musste ich mich um nichts kümmern. War gesund, leistungsfähig und schlank. Machte mir um Ernährung und Wohlbefinden null Kopf. Plötzlich ändert sich alles:

- ständig müde
- kein richtiges Durchschlafen mehr
- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Sodbrennen
- Blutdruckprobleme
- Gewichtszunahme

Ich habe glaube alles probiert, um das Rad wieder zurückzudrehen. Nichts half und ich glaube, dass ich trotz angeblicher gesunden Ernährung, Arztkonsultationen mein ganzen Körper mehr ruiniert als verbessert habe.

Als ich die Zahl 79.9 Kg auf der Waage sichtbar wurde, war bei mir Schluss. Ich wollte nicht mit 58 die 8, immer noch mehr wiegen und noch zusätzliche Krankheiten haben.

Dann lernte ich einen anderen Weg hier kennen. War sehr skeptisch und es war für mich das letzte Ausprobieren.



UND WAS SOLL ICH SAGEN?

Keine 8, keine 7 sondern eine 6 vor dem Komma. Ich habe 15 Kg in nur 12 Wochen verloren. Mein Wohlbefinden ist wieder auf Hochtouren, mein Körper bekommt seine alten Formen zurück und meine gesundheitlichen Probleme sind fast weg.

Ich habe erst eine Darmreinigung vor der Stoffwechselkur durchgeführt. Seht selbst!!!

Burnout, Depressionen, Angstzuständen

Kathrin berichtet:

Wie gut unsere Kur funktioniert und wie nachhaltig sie ist, zeigen meine Fotos sehr deutlich.

2021 - übergewichtig und gesundheitlich angegriffen mit Burnout, Depressionen, Angstzuständen, Arthrose, Lip/Lymphödem, Schlafstörungen, Restless-Leg-Syndrom, Bluthochdruck und Herzrasen und unglaublichen Medikamentenempfehlungen seitens der Ärzte (Opiate, Betablocker, Parkinson Medikament, Psychopharmaka, Schlaftabletten)

2022- nach 6 Monaten Stoffwechselkur mit Normalgewicht und erheblich verbesserter Gesundheit vollständig ohne Medikamente

Bis heute halte ich mein Gewicht noch immer und brauche keinerlei Medikamente.

Ich nutze ausschließlich unsere Vitalstoffe.





Übergewicht, Bandscheibenvorfall, Depressionen

Peggy berichtet:

Jeder hat sein Leben, seinen Weg und hoffentlich den Erfolg den man sich wünscht!!
Ich hab es geschafft, trotz vieler Hürden und möchte so viele wie möglich motivieren und unterstützen.

Um hinter etwas zu stehen, muss man wissen warum..und wovon man spricht!!!

Meine Geschichte, Mein Beginn zur Gesundheit begann im März 2018, ich war 43 und wog 98 kg seither halte ich mein Gewicht bei 70kg+/-2 ohne hungern und ohne Kallorien zählen

Wie alle, war ich erstmal skeptisch - und heute bin ich dankbar und glücklich...und lebe bewusster

Ich kenn dieses Hamsterrad...

„....Diät, Sport, Hungern..alles schon probiert..und immer wieder rückfällig geworden...

Hoffnung aufgeben, der Alltag und das leckere Essen liesen mich immer mehr anschwellen..Furchtbar, wenn ich das heute sehe..!!!

Was soll ich sagen..dick, schlechte Haut, unzufrieden, kein Spass beim shoppen und vor allem gesundheitlich.. (2 Bandscheibenvorfälle, Null Ausdauer- Herzrasen bei geringster Anstrengung), Depressionen,..all das lies mich immer wieder in ein Loch fallen, immer tiefer....bis ich eine Freundin von früher sah und neidisch ihr Profil anschaute und sie einfach anschrub, warum sie so zufrieden aussieht..und immer mit einem Lächeln?!...

Tja, sofort getroffen, gequatscht..und sie erzählte mir, ausser diesen privatem Zeugs, wie sie es geschafft hat!!!!.... Skeptisch, aber interessiert horchte ich ihr zu...ich hatte ja nix zu verlieren....

Eine Stoffwechselkur und natürlich der Wille sich zu verändern!!!!..Sich etwas gutes zu tun!!...nuja...ich legte los....klar gesund ernähren ist eh wichtig meistens..aber ansonsten fiel mir das nicht schwer, vor allem, als ich sah, wie ich meine Kilos verloren...28 kg in 20 Wochen... VORSICHT!!! Frisches Einkleiden ist danach angesagt!!!!.. Gute Laune, frisches Aussehen, Beweglichkeit und Spass am Leben!!!!

Das hat sich gelohnt!!!!

Gönn Dir etwas...Lebe!!!! Ich tus es wieder immernoch

Schreiben muss ich nicht viel, da man den Unterschied sieht. Ich bin 46 und mein Mann 42... Im Laufe der Jahre hat uns der Alltag eingeholt und keiber achtete mehr so richtig auf sich..

2017, er 118kg, Herzkrank und ich 98kg, 2 Bandscheibenvorfälle, träge, depressiv und dauerschlechtgelaunt. Aber dann!!!



2018 begannen wir mit der Darmreinigung und Stoffwechselkur und schafften es innerhalb von 5 Monaten, kontinuierlich unser Gewicht, Gesundheit, Leben und unsere Ehe wieder ins Gleichgewicht zu bekommen. Genau aus diesem Grund möchte ich euch raten es zu probieren, da ich weis das es funktioniert und was es bedeutet, das Vorher und Nachher!!! LG



Migräne, Wechseljahrsbeschwerden

Brigit berichtet:

Ich bin Brigit, 56 Jahre und ich habe Dank der Darm- und Stoffwechselkur meine Lebensqualität zurückbekommen.

Im Juni 2022 habe ich den Entschluss gefasst, dass ich dringend etwas ändern muss. Ich war einfach nur noch müde und schlapp. Seit meinem 16. Lebensjahr habe ich Migräne, ich war zuletzt bei ca.12 Migränetagen im Monat. Wer Migräne kennt, weiß was das bedeutet! Ich habe meinen Arbeitsalltag nur noch mit Hilfe von Schmerzmitteln bewältigen können. Dazu kamen Wechseljahrsbeschwerden, hoher Blutdruck, Lymphödem in den Beinen und letztendlich Gewichtszunahme. Wohlfühlt habe ich mich nicht mehr.

Dann habe ich durch Zufall von der Darmreinigung und der Stoffwechselkur gelesen.

Glaubt mir, ich war skeptisch! Aber ich habe es probiert, genauso wie ich vorher schon viele andere Produkte, Diäten, Akupunktur etc. probiert hatte.

Und was soll ich sagen.... Ich bin begeistert und dankbar diesen Weg gegangen zu sein.

Meine Migräne ist so gut wie verschwunden, nur noch hin und wieder leichte Kopfschmerzen, Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen sind weg, keine Wassereinlagerungen mehr und auch der Blutdruck hat sich reguliert. Ganz nebenbei habe ich auch 10 Kilo an Gewicht verloren.

Heute bin ich voller Tatendrang, habe wieder Spaß an Unternehmungen, fühle mich ausgeglichen, fit und positiv.





Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht

Christiane berichtet:

Meine Erfahrung mit der Stoffwechselkur

Vor 34 Tagen habe ich gemeinsam mit meinem Mann und meinem Sohn eine Stoffwechselkur begonnen. Die ersten Ladetage waren schwierig, da wir mehr essen mussten als gewohnt. Mein Mann, der Typ-2-Diabetiker ist und zusätzlich unter Bluthochdruck und Wassereinlagerungen leidet, konnte durch die Kur eine drohende Krankenhausaufnahme vermeiden. Seine Zuckerwerte haben sich erheblich verbessert, und seine allgemeine Gesundheit hat sich stabilisiert.

Unser 16-jähriger Sohn durfte wegen Knieproblemen und einer drohenden Operation seit fünf Jahren keinen Sport treiben und hatte dadurch Übergewicht entwickelt. Durch die Kur und den Gewichtsverlust erlebte er eine deutliche Verbesserung seiner gesundheitlichen Beschwerden, wie Rückenprobleme und Migräne. Ein Knie hat sich bereits regeneriert, und wir hoffen, dass sich das andere durch den weiteren Gewichtsverlust ebenfalls erholen wird.

Ich selbst habe mit schweren gesundheitlichen Problemen wie Arthrose im ganzen Körper, Psoriasis-Arthritis, Hashimoto und zahlreichen Allergien zu kämpfen. Vor der Kur musste ich regelmäßig Schmerzmittel einnehmen, doch seit Beginn der Kur konnte ich diese komplett absetzen. Meine Schilddrüsenwerte haben sich verbessert, und ich benötige weniger Medikamente gegen Bluthochdruck. Zudem haben sich meine Symptome von Fibromyalgie und anderen chronischen Beschwerden deutlich gemildert.

Durch die Kur haben wir alle mehr Energie gewonnen und unsere Ernährungsgewohnheiten drastisch verbessert. Bereits in den ersten Wochen haben wir Gewicht verloren, ohne zu hungern oder Sport zu treiben. Unsere Haut, Nägel und Haare haben sich durch die Nährstoffe, die wir täglich zu uns nehmen, deutlich verbessert. Die gestiegene Energie und Vitalität haben uns dazu motiviert, aktiv zu werden und sogar einen Frühjahrsputz in der Wohnung, auf dem Balkon, im Garten und im Keller durchzuführen.

Mein Mann, der anfangs skeptisch war, ist jetzt begeistert von den Ergebnissen. Seine Zuckerwerte sind perfekt, und er benötigt keine Insulinspritzen mehr. Auch unsere Blutwerte sind beeindruckend, und wir stehen unter ärztlicher Kontrolle, wobei unsere Hausärztin die Kur sehr unterstützt. Mein Sohn erhält positives Feedback aus der Schule, da seine Gewichtsabnahme sichtbar ist und seine Darmprobleme verschwunden sind. Auch meine Atemprobleme sind verschwunden, und ich brauche keine Ibuprofen mehr.



19

5 Kommentare

Insgesamt hat die Stoffwechselkur unser Leben transformiert. Wir haben ein völlig neues Lebensgefühl gewonnen und genießen unser neues, gesundes Leben in vollen Zügen. Wir sind entschlossen, die Kur fortzusetzen, bis wir unser Wunschgewicht erreicht haben, und werden die wichtigen Nährstoffe auch danach weiter einnehmen, um unsere Gesundheit und Energie zu bewahren.



Wie geht es weiter?

Wenn du Fragen zu dieser Kur hast, damit starten oder vielleicht auch nur die Vitalstoffe bestellen möchtest, kannst du dich gerne bei mir melden.

meine Kontaktdaten

Gesundheitspraxis
Jolanda Gasser
0041 79 348 24 77
www.tcm-gasser.ch

Ich freue mich auf Dich!





© Rechtliche Hinweise

Bilder und Texte sind urheberrechtlich geschützt

Bilder: Canva.com

Nutzung und Verbreitung dieser Broschüre nur gestattet für Partner aus dem Team Schumacher