



Stoffwechselkur

Erste Infos

Erste Infos zur Stoffwechselkur



Mit der Stoffwechselkur wird die Leistung des Hypothalamus gesteigert, bis dieser wieder normale Werte aufweist. Krankhafte Fettreserven werden wieder als Energiequelle verfügbar gemacht, ohne dass dabei wichtiges, strukturelles Fett und Muskelmasse angegriffen werden. Du verlierst so schnell an Gewicht und an Umfang, und dein Körper zeigt wieder normale Proportionen.

Während der Kur werden keine Kalorien „gezählt“; es darf durchgehend, ohne feste Zeiten gegessen werden, zumindest, solange dies mit „erlaubten“ Lebensmitteln geschieht. Hochwertige Vitalstoffe und Homöopathie unterstützen und fördern die Nachhaltigkeit. Dem Körper wird so eine Mangelernährung vorgegaukelt, und in der Folge signalisiert der Hypothalamus den Fettzellen, das krankhafte gespeicherte Fett zu verbrennen. Man kann sich vorstellen, dass dies relativ schnell zu einem Gewichtsverlust führt (bis zu ½ kg/Tag). Zudem wird die Haut weich und geschmeidig.

Zu aller Freude können nebenbei auch gesundheitliche Verbesserungen auftreten.

Die persönliche Stimmung hellt sich auf und die Schlafqualität verbessert sich u.U. deutlich. Erfahrungsberichte zeigen, dass die Kur sehr viele gesundheitliche Verbesserungen mit sich bringen kann.

Das Ganze hat keinerlei negative Nebenwirkungen, weil du gleichzeitig deine Zellen mit hochwertigen natürlichen Vitalstoffen versorgst, damit sie nicht in Notstand geraten. Würde die Einnahme von Vitalstoffen nicht durchgeführt, so wären die Zellen schnell unterversorgt. Ein absoluter Mangel an Vitaminen und Mineralien wäre dann die Folge.

Stell dir vor, wie sich die Fettzellen in deinem Organismus öffnen. In diesen Fettzellen stecken sehr viele Gifte und Schlacken. Werden diese jetzt im Körper freigesetzt, bedeutet das für unsere Entgiftungsorgane, dass sie die doppelte und dreifache Arbeit leisten müssen. Mineralstoffe helfen, diese Gifte zu binden und zu entsorgen. Eine Unterversorgung könnte daher ernste Schäden verursachen

– ein absolutes No-Go!

Daher gilt grundsätzlich, dass du deinem Körper während der Kur ausreichend Vitalstoffe zuführen musst, damit deine Entgiftungsorgane die von ihnen geforderte Höchstleistung auch vollbringen können.

Der grösste Nutzen der Stoffwechselkur liegt wohl eindeutig in der Erhöhung des Stoffwechsels auf normale Werte und dem damit verbundenen RESET des Hypothalamus hinsichtlich einer gesunden und normalen Funktionsstärke sowie dem RESET des sogenannten Set Points.

Was ist der Set Point?

Der Set Point definiert das Gewicht, welches du immer und immer wieder erreichst. Jeder von uns kennt eine bestimmte Gewichtsmarke, um die wir lange Zeit herumschwirren, bis sie dann irgendwann einmal hochklettert, hin zu einer neuen Gewichtsmarke, auf die wir uns dann erneut einstellen. Diesen Teufelskreis kannst du NUR mit einer direkten Beeinflussung des Hypothalamus unterbrechen, ein anderer Weg ist bis heute nicht bekannt.

Daher ist die Stoffwechselkur nicht einfach eine Diät, sondern eine wirksame Kur für ein dauerhaftes Wunschgewicht. Das Gewicht bleibt durch den neu gewonnenen niedrigen Set Point und die Optimierung des Stoffwechsels nachhaltig stabil.

Erlaubte Lebensmittel während der Diätphase:

- Putenfleisch, Rindfleisch, Fisch, Thunfisch, Ei
- Gemüse so viel wir wollen (bis zum platzen 😊)
- Pilze
- verschiedene Obstsorten (nicht alle)
- Naturjoghurt, Magerquark (0,1% Fett)
- 2 Stück Finn Crisp **pro Tag**
- Stevia, Xucker zum süssen, **KEINE Süsstoffe**

Nicht erlaubt sind:

Kohlenhydrate, Fette, Zucker und Alkohol

Wer sich entschliesst, diese Kur zu machen, erhält natürlich alle ausführlichen und auch schriftliche Informationen von mir.

Wie läuft die Stoffwechselkur ab?

Die Kur besteht aus insgesamt drei Phasen:

1. Phase:

Du nimmst die Globuli und die Vitalstoffe bereits von Beginn an ein und isst in den ersten zwei Tagen so viel es geht und was du willst, hauptsächlich fettreiche Nahrung. Dieses Fett bringt deinen Stoffwechsel auf Hochtouren. Sobald du in die Diätphase übergehst, ist der abrupte „Mangel“ derart krass, dass die Entgiftung und die Abnahme deutlich schneller funktionieren. Ausserdem bist du von zwei Ladetagen so gesättigt, dass du zunächst weniger Hunger verspürst. Daher gilt: Wer nicht richtig lädt, nimmt in der Regel schwerer ab!

2. Strenge Phase

Im Anschluss an die zwei Ladetage beginnt die **eigentliche Kur mit einer Dauer von mindestens 21** Tagen. Wie bereits erwähnt... ES WERDEN KEINE KALORIEN GEZÄHLT, d.h. Gemüse etwa kann so viel gegessen werden, wie du willst. Wer sich für die Kur entscheidet, erhält im Vorfeld noch eine Infomappe mit allen erlaubten Lebensmitteln. Ferner findet jeder in unserer internen Facebook Gruppe zum Ausdrucken eine 30-40-seitige Datei mit Rezepten, welche von den Kurteilnehmern zusammengestellt wurden, das Ganze natürlich komplett fettfrei, zuckerfrei und stärkefrei!

Die **Strenge** Phase sollte nicht unterbrochen und auf Alkohol in dieser Zeit verzichtet werden! Das ist wichtig, damit der neue Set Point gespeichert werden kann. Zwei Tage vor Ende der Kur lässt du schliesslich die Globuli weg, nimmst jedoch weiterhin Vitalstoffe ein und isst immer noch streng nach Diätplan.

Wenn du nach 21 Tagen dein Wunschgewicht erreicht hast, gehst du in die Stabilisierungsphase. Andernfalls machst du die **Strenge** einfach so lange weiter, bis du schliesslich dein Wunschgewicht erreicht hast.

3. Stabilisierungsphase (immer 21 Tage)

Am neuen Wunschgewicht angekommen, schreibst du dein Gewicht am besten FETT auf einen Zettel oder hältst es als Notiz fest. Das Ziel ist es nun, dieses über die Zeit zu festigen. Jetzt darf wieder langsam mehr gegessen werden. Stück für Stück sollten wieder die gewohnten Lebensmittel in den Alltag eingebaut werden, vor allem auch die guten Fette. Zucker und Stärke sollten unverändert weglassen und auch die Obstmenge (wegen des Fruchtzuckers) sowie die Menge an stärkehaltigerem Gemüse noch sehr geringgehalten werden. Hauptsächlich besteht diese Phase aus Fett und Eiweiss, am besten auf die Stimme des eigenen Körpers hören! In dieser Phase sollte das Gewicht nun bei +/- 1 Kg bestehen bleiben.

Im Anschluss geht es in die **Erhaltung** mit gesunder und ausgewogener Ernährung. Der Teufelskreis der Gewichtszunahme ist stets verbunden mit einer Fehlernährung. Deshalb könnte es dazu kommen, dass du nach der Kur auch wieder an Gewicht zunimmst. Dieses Problem solltest du daher bereits **WÄHREND** der **Strenge** angehen. Die Neuprogrammierung deines Hypothalamus bringt deinen Stoffwechsel mit hochwertiger Nahrungsergänzung und essenziellen Fettsäuren ins Gleichgewicht.

Das ist auch der Punkt, in dem wir uns mit unserem Programm absolut von der Masse absetzen. Wir versorgen ab sofort unseren Körper mit dem, was wir brauchen.

Deine Zellen empfinden keinerlei Notstand. Wenn du negative Kritiken liest, so handelt es sich immer um Mangelzustände, die wir mit der Kur jedoch ausschliessen. Ausserdem nimmst du vom ersten Tag an am adipösen Fett ab, was sonst normalerweise erst zum Schluss einer **kalorienarmen Ernährung** geschieht. Das ist sehr wichtig zu wissen!

Was brauchst du für die Kur?

Während der **Strenge** ist es erforderlich, dass du deinen Körper mit grossen Mengen hochwertiger Vitalstoffe versorgst. Dadurch schreit der Körper erst gar nicht nach Hunger, weil er ja alles hat, was er braucht und das sogar in höherem Masse als in unserem normalen Alltag. Dies ist auch der Grund für deine Power und das Wohlbefinden in dieser Zeit - keine Heiss hungerattacken und auch keine Mangelerscheinungen!

Pulver/Kapseln, OPC, Omega und MSM sind Grundvoraussetzung dieser Kur, damit es dir an nichts fehlt und es dir richtig gut geht.

Die Produkte im Einzelnen:

Vitamin Kapseln/Pulver

- Vitamine und Mineralien, wichtige Nährstoffe für den Körper
- Sanfte Darmreinigung
- Grundversorgung

Vitamintabletten

- wie **Pulver/Kapseln** nur nicht so hochwertig
- keine Darmreinigung
- Grundversorgung

OPC

- Straffung der Haut
- stärkt das Bindegewebe
- hochwertiges OPC

Omega:

- hochwertige Omega3 Fettsäuren
- essenzielle Fettsäuren für Körper und Gehirnfunktion
- Fettsäuren Zufuhr für die Leber

MSM:

- Organischer Schwefel
- bindet Giftstoffe, neutralisiert und beschleunigt das Ausscheiden

Shake:

- für den Hunger zwischendurch
- als Ersatz für die Eiweissmahlzeit
- ohne Zucker, basische Funktion
- beschleunigt die Fettverbrennung

X-Amino

- hochwertiges Arginin Produkt
- beschleunigt die Abnahme
- stärkt den Kreislauf

Homöopathische Globuli:

- für den Stoffwechsel
- öffnet die adipösen Fettzellen
- zwingend bei der Kur (Diätphase), sonst funktioniert es nicht
- müssen selbst gekauft werden, Kosten ca. 18,00 €

Folgende Kurpakete sind möglich

1. Kur Paket für 157,25€ (Vitamintabletten, OPC, MSM, Omega)
für die Schweiz 204,75 CHF
für Österreich 161,50 EUR
2. Kur Paket für 198,25€ (Pulver, OPC, MSM, Omega)
für die Schweiz 257,00 CHF
für Österreich 203,50 EUR
3. Kur Paket für 236,00€ (Kapseln, OPC, MSM, Omega)
für die Schweiz 304,00 CHF
für Österreich 239,50 EUR
4. Kur Paket für 328,25€ (Pulver, OPC, MSM, Omega, Shake, x-Amino)
für die Schweiz 365,50 CHF
für Österreich 353,75 EUR
5. Kur Paket für 366,00€ (Kapseln, OPC, MSM, Omega, Shake, x-Amino),
für die Schweiz 466,75 CHF
für Österreich 377,00 EUR

Der Inhalt eines Pakets reicht für 30 Tage.

Für die Kur werden immer 2 Pakete benötigt (Ladetage, **Strenge Phase**, Stabilisierungsphase)

WICHTG!!!!!! 30 Tage risikolos testen mit Geld zurück Garantie!!!!

Der Ablauf der Kur sieht so aus:

1. Ich zeige dir wie und wo du die dazu notwendigen Produkte, inkl. der Globuli bestellen kannst. Die Produkte bekommst du in ca. 5 Werktagen ganz bequem direkt zu dir nach Hause geschickt.
2. Ich schicke dir die Mappe per E-Mail zu, in der ausführlich beschrieben ist, wie bei der Kur vorzugehen ist, auch mit der Liste der erlaubten Lebensmittel.
3. Ich nehme jeden, der die Kur macht in eine grossartige, interne Austauschgruppe im Facebook auf, für einen Austausch und für viel Motivation. Leckere Rezepte gibt es dort auch in den Dateien.

Ich werde jeden bei der Kur begleiten und stehe selbstverständlich zur Seite. Ich freue mich gemeinsam mit dir zu starten!

1. Die Globuli bitte NUR in der "Strengen Phase" nehmen. NICHT in der "Stabi-Phase" oder Erhaltung, da sie die Fettzellen öffnen.

Wenn du normal isst und gleichzeitig die Globuli benutzt, füllen sich die Fettzellen wieder

2. Die Globuli NIEMALS ohne die Vitalstoffe einnehmen.

Du hast dann nichts, was die Giftstoffe aus deinem Körper transportiert. Das ist sogar gesundheitsgefährdend, da sich die frei gewordenen Giftstoffe an anderer Stelle im Körper ablagern und dort Krankheiten begünstigen können.

**Bitte NIE Globuli ohne die Vitalstoffe!
Und NUR in der "Strengen Phase"!**



Wie geht es jetzt weiter?

Wenn du Fragen zu dieser Kur hast, damit starten oder vielleicht auch nur die Vitalstoffe bestellen möchtest, kannst du dich gerne bei mir melden.



Ich freue mich auf Dich!

Jolanda Gasser

Tel. : 0041 79 348 24 77

E-Mail:

jolanda.gasser@bluewin.ch



Ab heute gesund